

# 『肝』新照護 貼心服務

文/肝病防治中心 林韋西 個案師

肝病一直是我國的國病，自民國73年開始針對新生兒全面接種B型肝炎疫苗以來，台灣新一代年輕族群的B型肝炎感染率已由原本之20%，下降不到1%。但全國26歲以上成人中仍約有三百萬人是B肝帶原者，另約四十二萬人是慢性C型肝炎感染者。近十年來，國人健康概念逐漸普及，同時政府亦逐年增加預算用以給付慢性病毒性肝炎患者接受新型抗病毒製劑治療之龐大費用，已有許多患者陸續達到治癒之療效，然而仍約有25%的B肝帶原者及30%的C肝感染者，因症狀不明顯，未能及時檢查，而不知自己已被B、C型肝炎病毒感染。待有症狀出現或被檢出慢性肝炎時，可能已經罹患嚴重之肝硬化或肝癌，對個人、家庭及社會均是令人惋惜的損失。

為照顧國人健康，自99年元月起，中央健保局提出【全民健康保險B型肝炎帶原者及C型肝炎感染者醫療給付改善方案】，積極鼓勵醫療院所主動發現並追蹤新病例，將B肝帶原者及C肝感染者個案管理化，導入醫

療機構及患者每半年持續定期追蹤的健康概念，以期早期診斷出慢性肝炎、鼓勵患者提早接受有效之治療，以防止肝病持續惡化並避免發生嚴重之併發症，進而可以降低醫療成本支出，達到為全民健康把關之效。

中山醫學大學附設醫院亦自99年3月起，依循原有照護及治療慢性B、C型肝炎患者之經驗，積極規劃並展開肝炎病患之完善照護計畫。本院肝病防治中心建構個案追蹤管理機制及資訊管理系統，專任肝病個案管理師主動提供民眾專業之衛教宣導，並能貼心提醒感染民眾應定期每半年做一次肝臟健康篩檢，包括肝臟發炎指數AST(GOT)及ALT(GPT)、甲型胎兒蛋白及腹部超音波檢查，並提供接受治療之病患『愛肝健康護照』以詳實紀錄檢驗、檢查報告及用藥紀錄，貼心提醒民眾定期回診，同時提供免費肝病諮詢。至99年底止已有1239人加入並接受完善之照護，其中有152名新診斷之慢性B、C型肝炎患者開始接受抗病毒製劑之治療，更有13名患者被發現罹患早期肝癌，並

已接  
肝病  
衛教  
期舉  
之實  
參考  
同攜  
務，月

已接受完整根治治療後逐漸康復中。同時，肝病防治中心於院內每月舉辦民眾肝病健康衛教講座，以推廣肝病防治觀念，並籌畫定期舉辦醫療人員繼續教育課程，將肝病照護之實務經驗，提供院內同仁及同儕醫療院所參考。希望結合政府資源、與各醫療機構共同攜手合作，提供民眾這項『肝』新照護服務，用心守護民眾的健康。

肝病防治中心  
服務時間：週一至週五  
上午08:30-12:30 下午13:30-18:00  
諮詢專線：04-24739595轉38323/38325  
個案管理師：張秋純、林韋酉

